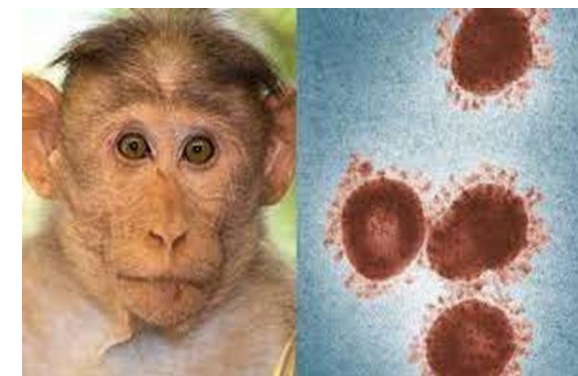




بیمارستان امام خمینی بناب

آبله میمونی



تهیه: توسط سوپروایزر آموزش سلامت

۵. بیرامی

تأیید: ۱۴۰۱

بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: ۸۷-PA-PHE

به نقل از سازمان بهداشت جهانی؛ who آبله میمونی که این روزها، به وفور اسم آن را می‌شنویم، بیماری نادری است که در اثر عفونت با ویروسی به همین نام اتفاق می‌افتد.

علائم آبله میمونی

علائم ابتلا به آبله میمونی، بی‌شبهت به علائمی که از آبله می‌دانید نیست، با این تفاوت که غالباً به شکل خفیف‌تری بروز پیدا می‌کند. از مهم‌ترین نشانه‌های این بیماری، دانه‌های پوستی (راش) به همراه تاول در صورت، دست‌ها، پاها، دهان و اندام تناسلی است. از دیگر علائمی که نشان از ابتلا به این بیماری دارند می‌توان به این موارد اشاره کرد:

- سردرد
- بروز بثورات پوستی
- تب
- بدن درد
- لرز
- تورم غدد لنفاوی
- خستگی

واکسن آبله تا ۸۰ درصد از ابتلای این بیماری جلوگیری می‌کند.



این بیماری دارای دوره کمون ۵ تا ۲۱ روز است. دوره کمون از زمان شروع علائم تا بروز عفونت را شامل می‌شود. به همین دلیل نیز نمی‌توان علائم را به روزهای اول بیماری، خلاصه کرد. در کنار این نیز ناگفته نماند که آبله میمونی، غالباً بین ۲ تا ۴ هفته، بهبود پیدا خواهد کرد.

موارد شدید ابتلا به آبله میمونی با علائم به مراتب شدیدتر نیز معمولاً در میان افراد مبتلا به نقص ایمنی زمینه‌ای و یا در کودکان خردسال دیده می‌شود. خانم‌های باردار نیز از دیگر افرادی هستند که در معرض ابتلا به آبله میمونی شدید قرار دارند.

آبله میمونی چطور منتقل می‌شود؟

حیواناتی همچون جوندگان آفریقایی و یا نمونه‌های شبه انسانی همچون میمون‌ها، حامل این ویروس هستند و قابلیت آلوده کردن افراد را نیز دارند.

ابتلا و انتقال این بیماری از فردی به فرد دیگر از راه‌های زیر خواهد بود:

- تماس نزدیک با سطوح آلوده
 - برقراری رابطه جنسی با بیمار
 - انتقال مایعات بدنی بدن بیمار
 - قطرات تنفسی و یا مواد آلوده موجود در بستر.
- در کنار این موارد مصرف گوشت خام یا نیمه‌خام حیوانات آلوده نیز می‌تواند احتمالی بر بروز ابتلا به این بیماری باشد.



منبع: سایت آوای سلامت وزارت بهداشت



آبله میمونی بیماری نادری است که علائم خفیفی مشابه علائم آبله مرغان ایجاد می‌کند. این بیماری داروی مشخصی ندارد و بین ۲ تا ۴ هفته درمان می‌شود.

گزارش‌هایی که در رابطه با شیوع این بیماری در دنیا انجام شده‌است نشان می‌دهد علائم این بیماری، **حدود ۲۱ روز بعد از آلودگی** از طریق تماس فیزیکی با ضایعات پوستی، رابطه جنسی با فرد آلوده، قرارگیری در معرض ویروس به صورت رو در رو و بدون محافظ چشمی و تنفسی با افرادی همچون کادر درمانی که با بیماران مبتلا به این ویروس در ارتباط بوده‌اند و یا دیگر راه‌های انتقال، بروز پیدا می‌کنند.

درمان آبله میمونی چگونه است؟

معمولاً برای درمان این بیماری نیاز به داروی مشخصی نیاز ندارد.

از آنجایی که آبله میمونی، معمولاً علائم خفیفی دارد، بعد از گذشت دوره مشخص خود و بدون نیاز به درمان، بهبود می‌یابد. با این حال، واکسن‌هایی نیز وجود دارند که می‌توانند ابتلا به این بیماری را کنترل کنند و آن را کاهش دهند.

توصیه اکید ما این است که در صورت بروز علائم مربوط به آبله میمونی، حتماً با پزشک **دکتر عفونی** و یا **دکتر داخلی** مشورت کنید و در صورت نیاز داروهایی همچون مسکن‌های تجویزی را مصرف کنید.

به هیچ عنوان بدون تأیید پزشک، هیچ دارویی را در طی این بیماری مصرف نکنید.

شما می‌توانید با دریافت مشاوره با دکتر عفونی و به صورت آنلاین و یا مراجعه حضوری به فوق تخصص بیماری‌های عفونی دکتر تو به درمان علائم مربوط به این بیماری بپردازید.